**GUIA DE EDUCACION FISICA Y SALUD**

**PROFESORES** ; CYNTHIA PINTO Y CRISTIÁN HERRERA

**CURSOS:** PRIMERO Y SEGUNDO BÁSICO

**CONTENIDO** : EF03 OA09

PRACTICAR ACTIVIDADES FISICAS EN FORMA SEGURA, DEMOSTRANDO LA ADQUISICIÓN DE HÁBITOS DE HIGIENE ,POSTURALES Y DE VIDA SALUDABLE, COMO UTILIZAR PROTECCION SOLAR, LAVARSE Y CAMBIARSE DE ROPA DESPUÉS DE LA CLASE HIDRATARSE CON AGUA, COMER UNA COLACIÓN SALUDABLE DEPUÉS DE LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FISICAS.

Este contenido se hace de suma importancia en la realidad que estamos viviendo con la pandemia de Coronavirus es por eso que ; en esta guía aprenderemos el correcto lavado de manos.

Actividad:

Pincha el link Ctrl más clik ***Siempre con ayuda de los padres***

<https://youtu.be/A4fv78fKNsg>

Luego contesta las preguntas según el video que acabas de ver :

1.-¿ Con qué elementos debe lavarse?

2.-¿ Cuando debes lavarte las manos? nombra a lo menos 4

3.- Has un dibujo de la actividad. Pega el desarrollo de esta guía en tu cuaderno de Educación Física.

No olvides realizar la actividad ya que en nuestra clase on line vamos realizar el ejercicio de higiene de manos

Saludos A cuidarse!!!!!!!