. ***Educación física y salud***

*Actividad para Tercero y Cuarto Básico.*

*Colegio Magister*

*Ideas para realizar con los padres en casa:*

*Hola , ante la contingencia de esta grave enfermedad de tipo pandemia que nos está afectando a nivel país, es que debemos encontrar las estrategias para que los niños aprendan estando en casa. Bueno padres y madres en esta etapa del desarrollo motor del niño o niña debemos crear instancias para que ellos desarrollen Control de habilidades de locomoción, manipulación y estabilidad Esto incluye, por ejemplo, atrapar objetos, desplazarse botando un balón en zigzag, saltar y caminar sobre una base a pequeña altura.*

Actividad: 1.-

Lanza un balón y lo atrapa en apoyo de ambos pies y En pareja

Variaciones:

1.- Atrapar con bote intermedio

2.- En suspensión de ambos pies





Actividad 2

Camina sobre una cuerda dispuesta en cualquier dirección. Sin caerte